

LES GRANDES BRANCHES DU BIEN-ETRE

Les gens veulent toujours qu'on leur précise combien de conditions sont nécessaires pour être heureux dans la vie, avoir du succès ou vivre en état de Grâce Divine par la Pratique de la Présence de Dieu.

Après avoir, pendant des années, donné des classes de façon ininterrompue et partagé ces enseignements, je suis arrivé à synthétiser en quelques points un certain nombre de clés, de sorte que si quelqu'un les accomplit toutes sans en négliger aucune, il vivra certainement mieux que la moyenne des gens ; et cela, je l'ai vu se manifester en moi et chez des milliers de personnes qui ont fait cela. Et si d'autres l'ont fait, toi aussi tu le peux.

1 Aie toujours présent à l'esprit que jamais Dieu, en aucune circonstance, ne châtie qui que ce soit, et que le mauvais sort ou les mauvaises influences n'existent pas. Tu es la cause de tout ce qui t'arrive. Aussi, cherche en toi les motifs du mal qui t'arrive, change d'attitude, et tout changera autour de toi.

2 Souviens-toi de ne pas utiliser le Je Suis pour prononcer quelque chose de négatif, parce que tu te fais du mal. Quand Dieu a révélé son Nom à Moïse, il lui a dit : « Je Suis ce que Je Suis », de sorte que lorsque tu emploies ce verbe puissant, prononce-le seulement pour dire des bonnes choses.

3 Toujours penser et sentir le positif de chaque chose et de chaque personne, parce que tout est mental et que ce que tu penses des circonstances, c'est ce qui va t'arriver.

4 Ne dire des uns et des autres que des choses bonnes et agréables, et ne dire des choses négatives sous aucun prétexte, parce que ce que l'on exprime est le produit de la pensée, et que si tu le sens, cela va sûrement s'accomplir, parce que ce sont des décrets.

5 Vivre en observant tout le déroulement de la vie, pour apprendre de cela et seulement assimiler et transmettre aux autres ce qu'on a pu vérifier par soi-même comme étant certain, et non parce que c'est un livre, une école, un maître ou les autres qui le disent.

6 T'entourer uniquement des vibrations positives de ce qui te plaît, et rejeter en les niant, sans en parler ni t'y associer, les vibrations désagréables de choses qui peuvent te faire du mal, à toi et aux autres, parce que tout vibre, se meut et possède vie en vertu du Principe de Vibration.

7 Souviens-toi que tu ne dois faire aux autres que des choses constructives qui bénissent leur bien, parce que tout se déroule selon le Principe de Cause et d'Effet et que toute énergie un jour mal qualifiée par toi te reviendra pour que tu la rachètes en la requalifiant positivement. Quand l'énergie négative nous revient, comme nous n'acceptons pas de l'avoir générée, nous l'accusons d'être un châtiment de Dieu ou un coup de sort.

8 Comme tout possède deux pôles, maintiens-toi toujours du côté bon et agréable des choses, parce que si tu te laisses influencer par la polarité négative contraire, cela ira toujours mal pour toi.

9 Ne perds pas d'énergie en la dilapidant quand tu en as en excès. Souviens-toi que, conformément au Principe de Rythme, « tout va et vient ». Quand tu as beaucoup d'argent, de bonheur, d'amour et d'autres bonnes choses, veille à toujours en réserver.

10 Génère et fais constamment jaillir de toi de bonnes choses qui bénissent immédiatement celui qui se tient à tes côtés, pour que, seul le bien te soit multiplié. Parce que tout se génère et se reproduit.

11 Maintiens tout, autour de toi, dans un parfait état d'ordre, d'équilibre et de perfection, parce qu'en vertu du Principe de Correspondance, « tout ce qui est en bas est comme ce qui est en haut », et tel sera aussi ton monde intérieur, spirituel et psychologique.

12 Reconnais à chaque instant et en chaque circonstance l'existence du « Christ Intérieur », qui est la Divine Présence de Dieu « Je Suis » en toi, qui est capable de résoudre tous tes problèmes si tu l'invoques, et qui a le pouvoir de t'élever jusqu'au ciel si c'est ce que tu désires.

13 Manifestes toujours de la Bonne Volonté dans tout ce que tu fais envers les gens et dans les circonstances de ta vie, car c'est ainsi que tout le monde manifestera également sa Bonne Volonté envers toi.

14 Avant d'agir, réfléchis et prends sur ton temps pour faire ce que tu as à faire avec Sagesse et beaucoup de philosophie, en observant bien ce que tu réalises ou ce que tu vas faire, et en agissant jamais impulsivement ni sans savoir pourquoi tu le fais.

15 Ne crois jamais au mal, aies seulement la foi, qui est la confiance dans le fait que tout ce qui va t'arriver est bon. L'unique chose à craindre, c'est la peur, qui est la croyance en des choses mauvaises.

16 Tout ce que tu fais, fais-le avec amour et joie, parce que les choses autour de toi répondent avec la même énergie, alors que si tu le fais avec amertume, les choses iront mal pour toi et tu devras les recommencer jusqu'à ce que tu les fasses avec joie.

17 Entoure-toi de Beauté, revêts-toi joliment des couleurs de l'arc-en-ciel et sois présentable et parfumé pour être toujours environné des plus hautes énergies que sont les Anges puisqu'ils ne viennent que lorsque règnent de belles pensées et de bons sentiments, des couleurs claires, de la musique harmonieuse et d'agréables parfums.

18 Celui qui dit toujours la Vérité devient son ami et Celle-ci le défendra toujours et lui répondra à chaque fois qu'il L'invoquera. La Vérité de Dieu est pour tous la santé, le bonheur, la prospérité, l'harmonie et l'amour. Mais si tu profères un mensonge, aussi petit ou nécessaire soit-il, tu te connecteras au mensonge, qui est la maladie, la pauvreté, l'injustice, la haine et le malheur, ces imperfections envahiront ton monde et il ne faudra pas t'en plaindre car c'est toi qui les y auras invitées.

19 N'altère jamais la Vérité des choses et ne les modifie pas, car aussi cruelle que te paraisse la Vérité, elle est du côté de Dieu, et Dieu ne te fera jamais de mal.

20 Vis dévotement, en proclamant la perfection de Dieu dans chaque chose que tu vis ou qui t'arrive, procède pacifiquement, et tu verras que tout autour de toi sera entouré du monde parfait et beau de Dieu, et que toute négativité disparaîtra à jamais.

21 Tiens toujours présent à l'esprit que Dieu est le propriétaire de toutes les richesses qui existent au monde. Il possède tout, il est ton Père et Il veut te donner tout ce que tu désires, il n'y a qu'à le décréter.

22 Pardonne et oublie pour toujours, en utilisant le Feu Sacré du Pardon et de l'Oubli, en oubliant tout le passé, qu'il ait été bon ou mauvais, et chaque personne qui t'a fait quelque chose de désagréable.

23 Face à toute nécessité, applique toujours la Prière Scientifique « Au Nom de la Divine Présence de Dieu, qui a dit son propre nom Je Suis ce que Je Suis, je décrète, en harmonie avec le monde entier, par la grâce et de manière parfaite (*telle chose*). Merci, Père, car Tu m'as déjà accordé ce que je demande. »

24 Avoir toujours présent à l'esprit que du côté invisible de toutes les circonstances, il y a des Êtres de Lumière comme les Saints et les Anges, qui essaient de nous aider, et qu'au nom de Dieu, nous pouvons solliciter leur aide pour la résolution de nos problèmes.

25 Tu ne tueras aucun être vivant, ni aucune idée, illusion, espérance, pensée ou belle chose chez les autres.

26 Tu ne déroberas jamais rien à personne, parce que ce que l'on dérobe se perd par la suite. Il ne s'agit pas seulement ici d'argent, mais d'idées, de pensées, d'écrits ou de disciples d'autres écoles.

27 Pour tout, dis « **Merci, Père** », en remerciant Dieu pour toutes les bonnes choses qu'Il te donne. Même dans les moments difficiles, et les circonstances les plus terribles, cherche toujours de quoi rendre grâce, et les choses commenceront à se transformer en bien. Insiste jusqu'à ce que tu voies le miracle.

28 Maintiens ton corps avec une nourriture toujours saine et fraîche, abondante en légumes, fruits, graines et oléagineux, en évitant d'ingérer du sucre ou du sel ajoutés, des produits chimiques, de l'alcool, des ferments et des aliments cadavériques en état de décomposition.

29 Consacre chaque semaine un temps pour transmettre aux autres quelque chose de cet enseignement.

30 Dans la mesure où tu apprécies tout cet enseignement, tu apprécieras aussi celui qui te l'a transmis, que ce soit une personne ou un livre, de manière à être toujours reconnaissant de l'avoir reçu.

31 Note : quand tu te sens mal, que quelque chose te manque, reviens sur les points qui te font problème, corrige la situation, applique la Loi ou le Principe que tu n'as pas mis en pratique, et tu verras qu'immédiatement ta vie se redressera et prendra un cours parfait.

... / ...

Rubén Cedeño

Extrait du livre *PRATIQUE DE DIEU EN MOI*, voir la [Table des Matières](#)

