



PREFACE par *Thomas Printz*

Chaque jour de la semaine est consacré aux effusions des **Elohims, Archanges** et **Chohans** de l'un des Sept Rayons de Lumière qui entourent le Corps Causal de chaque individu.

Ce fascicule permettra à l'ensemble du corps des étudiants de coordonner leurs méditations quotidiennes. Il contient les paroles des **Etres Ascensionnés** et les décrets adaptés à chaque jour de la semaine, ce qui explique que la taille du recueil ait été réduite au point que le chéla puisse l'emporter dans son portefeuille ou sa poche. Il est beau et encourageant de savoir que, dans le monde entier, « **les chélas bénis utilisent le même texte, renforçant ainsi la puissance de la prière mondiale adressée à Dieu et à ses Messagers Divins** », ainsi qu'à notre chère Terre et à ses évolutions.

Nous souhaitons ardemment que vous les aimiez et que vous participiez avec joie à ces méditations au niveau mondial, sachant que d'autres personnes de bien sont engagées dans ce service.

.../...

Vu le précieux contenu des deux éditions des *Méditations quotidiennes*, on a conservé ici l'ancienne version avec la moderne et on a imprimé en **gras** certaines phrases des Maîtres sur lesquelles l'étudiant doit s'arrêter pour y réfléchir.

Toute personne qui tient entre les mains ces « **Méditations quotidiennes** » est porteur d'un potentiel de bénédictions qui énergétisent à des centaines et des milliers de kilomètres alentour, par la lecture et la réflexion sur la Méditation du jour, tous ceux qui la pratiquent, et inondent son atmosphère d'Ange, de Maîtres et d'Etres de Lumière de Volonté, de Sagesse, d'Amour, de Beauté, de Santé, de Paix et de Pardon.

Pratiquer la Méditation quotidienne est l'exercice le plus efficace de connexion avec la Hiérarchie Spirituelle de Shamballa.

Ayons constamment sous la main un exemplaire de ces *Méditations*, et pratiquons-les partout où cela nous est le plus aisé et à l'heure du jour qui nous est possible : à la maison, dans le bus ou le métro sur le trajet du travail, sur une place, dans un parc, en avion, en bateau, dans le train, ou dans la salle d'attente d'un rendez-vous d'affaires, qu'il s'agisse d'une gérance, d'un cabinet médical ou juridique.

Partout où se présente à nous la possibilité de faire les *Méditations quotidiennes*, là est notre lieu de méditation.

Pour l'Ere Nouvelle, la spiritualité a un caractère pratique et il n'y a pas besoin d'endroits ou de postures particulières pour méditer.

L'important est de faire sa Méditation quotidienne où on peut, de connecter la Divine Présence de Dieu à l'intérieur de nous, d'inonder l'endroit quel qu'il soit avec la Lumière du Rayon du jour, de sorte que tout notre être soit l'expression de la Foi, de l'Illumination, de l'Amour, de l'Ascension, de la Vérité, de la Tranquillité et de l'Amour Compatissant que Dieu désire que nous soyons.

Les gens demandent : « Mais comment méditer ? – On peut méditer très facilement en prenant chaque phrase de la *Méditation quotidienne* du jour et en restant un moment à observer la pratique de ce que l'on a lu, à réfléchir, à observer, à prendre conscience. En prenant le temps de faire cela, nous aurons médité. »

Ainsi, jour après jour, en faisant cela, en travaillant les mêmes *Méditations quotidiennes* durant des années, en répétant chaque sentence le jour correspondant, il va s'effectuer un travail inimaginable en nous, c'est-à-dire une réelle spiritualisation sans précédent ; et rien qu'en les faisant, nous pouvons nous rendre compte de ce bienfait...

ⁱ Disponible à l'adresse :

http://flammedivine.net/pg/livre/flamme_violette.htm